

## Рецензія

на освітньо-професійні програми Сестринська справа  
освітньо-професійного ступеня фаховий молодший бакалавр  
за спеціальністю 223 Медсестринство  
галузі знань 22 Охорона здоров'я  
Полтавського державного медичного університету

Освітньо-професійна програма Сестринська справа орієнтована на підготовку висококваліфікованих медичних працівників, здатних ефективно виконувати свої професійні обов'язки в умовах сучасної системи охорони здоров'я. Програма охоплює ключові теоретичні та практичні аспекти догляду за пацієнтами, але пропонується розширити її за рахунок вибіркової компоненти «Ментальне здоров'я».

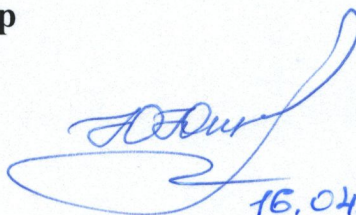
Фаховий медико-фармацевтичний коледж став одним із перших закладів освіти, у якому створено простір для реалізації Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти Як?». Саме тому важливим кроком є включення до освітньо-професійної програми вибіркової компоненти «Ментальне здоров'я», яка надасть здобувачам освіти можливість отримати фундаментальні знання щодо психічного здоров'я, зокрема, методів профілактики емоційного вигорання, способів розпізнавати симптоми психічних розладів, таких як депресія, тривога або емоційне вигорання, що може виникнути у пацієнтів під час тривалого лікування, надавати первинну психологічну допомогу пацієнтам та їх родинам у кризових ситуаціях, застосовувати практичні техніки управління стресом як для власного психічного здоров'я, так і для допомоги пацієнтам, використовувати навички ефективної комунікації для взаємодії з пацієнтами, які мають психічні та емоційні проблеми.

Заняття з вибіркової компоненти «Ментальне здоров'я» будуть проводитись у Навчально-науковому центрі ментального здоров'я Полтавського державного медичного університету, що дозволить студентам відпрацювати навички, необхідні для підтримки психічного здоров'я.

Включення вибіркової компоненти «Ментальне здоров'я» до освітньо-професійної програми Сестринська справа зробить підготовку сестер медичних ще більш повною та відповідною сучасним потребам охорони здоров'я, що допоможе здобувачам освіти не лише професійно розвиватися, але й сприятиме їхньому власному психічному благополуччю, що є ключовим фактором у збереженні високого рівня професійної діяльності.

**Рецензент:**

**Регіональний координатор  
Всеукраїнської програми  
ментального здоров'я  
в Полтавській області**



16.04.2024р.

**Юлія ЮЩЕНКО**