

ЩОДЕННИК

ВИРОБНИЧОЇ ПРАКТИКИ З МЕДСЕСТРИНСТВА

освітньо-професійна програма *Сестринська справа*
спеціальність **223 Медсестринство**
галузь знань **22 Охорона здоров'я**
освітня кваліфікація *фаховий молодший бакалавр*

Студента _____
Прізвище, ім'я, по батькові

Курс _____ *Група* _____



Термін проходження практики _____
База проходження _____
Загальний керівник практики _____
Безпосередній керівник практики _____
Методичний керівник практики _____

Полтава 2025

АНОТАЦІЯ

Виробнича практика з медсестринства, як освітня компонента ОПП є складовою підготовки майбутніх сестер медичних, яка сприяє формуванню загальних та спеціальних компетентностей щодо розв'язання виробничих ситуацій у професійній діяльності в умовах закладів охорони здоров'я та прийняття самостійних рішень під час виконання практичних завдань програми практики на базі вже отриманих у закладі фахової передвищої освіти знань, умінь та навичок з дисциплін «Медсестринство у внутрішній медицині», «Медсестринство в хірургії та онкології»

Вид практики	Кількість тижнів (год)	Робота в закладі ОЗ	Циклова комісія, яка керує	Види контролю
Виробнича практика	2 тижні 90	60	ЦК професійних медсестринських дисциплін	Диф. залік

Мета і завдання виробничої практики:

- поглиблення і систематизація теоретичних знань з медсестринства у внутрішній медицині та медсестринства в хірургії та онкології
- вдосконалення практичних навичок і умінь
- здійснення диференційного догляду за пацієнтами з різними захворюваннями .

Після закінчення практики студент повинен знати:

- основи законодавства України про охорону здоров'я, постанови Уряду України з питань охорони здоров'я і навколишнього середовища, організаційну структуру, правові й економічні аспекти діяльності закладів охорони здоров'я;
- анатомо-фізіологічні, вікові, статеві, психологічні особливості здорової людини і в разі захворювання, причини і фактори ризику виникнення патологічних процесів в організмі, механізм їх виникнення і розвитку, основи фармакотерапії, сумісність, дозування і методику введення в організм лікарських засобів, правила обліку, виписування і зберігання лікарських препаратів;
- етіологію, симптоматику захворювань людини. Сучасні методи обстеження і діагностики, принципи лікування і догляду за хворим, особливості патології людини в різні вікові періоди;
- особливості спостереження та догляду за пацієнтами при різних видах патології;
- долікарську допомогу при невідкладних станах у дорослих і дітей;
- етапи сестринського процесу під час догляду за пацієнтами;
- інформаційні технології в медицині та правила оформлення медичної документації;
- основи медсестринської етики та деонтології;
- правила професійного спілкування;
- організацію роботи медичного персоналу відділень;
- правила охорони праці та техніки безпеки.

студент повинен вміти:

- володіти навичками професіонального спілкування;
- здійснювати медсестринський процес під час догляду за пацієнтами із захворюваннями внутрішніх органів, післяопераційними хворими;
- виконувати медсестринські маніпуляції;
- володіти методами обстеження пацієнта в клініці внутрішніх хвороб та хірургічної патології; за даними обстеження визначати стан здоров'я пацієнта та надавати невідкладну долікарську допомогу

Самостійна позааудиторна робота студентів:

№ з/п	Найменування теми	К-ть годин
1	Роль медичної сестри на етапах медсестринського процесу.	2
2	Мистецтво спілкування в медсестринстві.	2
3	Профілактика внутрішньо лікарняної інфекції	2
4	Робота медичної сестри у приймальному відділенні	2
5	Роль медичної сестри в запобіганні травматизму пацієнтів у лікувальному закладі. Безпечне середовище.	2
6	Догляд та нагляд за пацієнтами. Особиста гігієна пацієнтів.	2
7	Навчання пацієнта та його оточення основам лікувального харчування.	2
8	Навчання пацієнта та його оточення, родини догляду за колоностомою, ілеостомою, постійним сечовим катетером у домашніх умовах.	2
9	Виписування, зберігання та застосування лікарських засобів.	2
10	Навчання пацієнта та його оточення техніці застосування лікувальних засобів зовнішньо, ентерально, використання інгалятора, введення ректальних свічок. Найпростіші методи фізіотерапії.	2
11	Навчання пацієнта та проведення підготовки до лабораторних та інструментальних досліджень	2
12	Навчання пацієнта та проведення підготовки до зондових маніпуляцій.	2
13	Навчання пацієнта та його оточення методам загартування організму.	2
14	Навчання пацієнта і його оточення основам здорового способу життя та активного довголіття.	2
15	Навчання пацієнта та його оточення методам психічної саморегуляції.	2
	Разом	30 год.

Обов'язки студентів на виробничій практиці:

- Вчасно з'являтися на базу проходження підсумкової практики;
- Вивчити і суворо дотримуватися правил охорони праці, техніки безпеки і виробничої санітарії
- Дотримуватися правил внутрішнього розпорядку ЛПЗ, трудової дисципліни та принципів медичної етики і деонтології
- Вивчити функціональні обов'язки медичної сестри різних структурних підрозділів, нести відповідальність за доручену роботу та її результати на рівні зі штатними медичними сестрами ЛПЗ
- Виконувати всі завдання, передбачені програмою виробничої практики
- Брати активну участь у суспільному житті колективу ЛПЗ
- Проводити санітарно - освітню роботу з пацієнтами та їх оточенням
- Після закінчення виробничої практики подати в навчальний заклад щоденник практики, характеристику, листок медсестринського процесу та індивідуальні завдання із самостійної роботи.

Розподіл часу на практиці

№ з/п	Вид та розділ практики	Тривалість практики			Самостійна робота (год)
		дата	кількість днів	кількість годин	
1.	Медсестринство у внутрішній медицині:				
	Терапевтичне відділення		5	30	15
2.	Медсестринство в хірургії:				
	Хірургічне відділення		5	30	15
	Усього		10	60	30

Складання диференційованого
заліку з практики

_____ (Дата)

_____ (Оцінка)

Критерії оцінки практики:

1. Відвідування практики
2. Оформлення і ведення щоденника
3. Виконання маніпуляцій
4. Характеристика керівника практики

1. Робота у терапевтичному відділенні

Робочі місця студентів: пост медичної сестри, маніпуляційний кабінет, процедурний кабінет, палати для пацієнтів, кабінети додаткових функціональних обстежень.

Робота студентів у відділенні регламентується посадовими обов'язками на кожному робочому місці і повинна бути спрямована на самостійне виконання обов'язкових практичних навичок.

Студенти проводять огляд і оцінюють стан здоров'я пацієнта, здійснюють догляд за пацієнтами з різними захворюваннями, готують пацієнтів до лабораторних, інструментальних, функціональних обстежень, беруть участь у проведенні їх; працюють з листками призначень на посту медичної сестри, готують маніпуляційну до роботи та проведення маніпуляцій, заповнюють медичну документацію; проводять облік сильнодіючих і наркотичних речовин, здійснюють заходи з дотримання санітарного і лікувально-охоронного режиму відділення; беруть участь у прийнятті та передачі чергувань.

Перелік практичних навичок:

1. Реєстрація пацієнтів, що поступають у стаціонар.
2. Здійснення огляду пацієнтів, оцінювання його стану.
3. Проведення термометрії із записом результатів у температурному листу.
4. Визначення частоти і характеру пульсу.
5. Вимірювання артеріального тиску, його реєстрація.
6. Робота з листком призначень
7. Спостереження за пацієнтами з хронічними захворюваннями.
8. Підготовка пацієнта та необхідного обладнання до:
 - взяття загального аналізу крові, аналізу крові на вміст цукру;
 - взяття загального аналізу сечі, визначення білка, цукру та кетонів тлі експрес-методами, діастазу;
 - взяття аналізу сечі за методами Зимницького, Нечипоренка;
 - взяття калу на яйця гельмінтів, приховану кров, копрограму;
 - здійснення гастроскопії, бронхоскопії, ректороманоскопії, колоноскопії;
 - здійснення ультразвукового дослідження органів черевної порожнини;
 - здійснення рентгенологічних обстежень шлунково-кишкового тракту, нирок, хребта;
 - здійснення плевральної та абдомінальної пункції;
 - запису електрокардіограми.
9. Підготовка маніпуляційного стола до роботи.
10. Проведення проби на чутливість організму до антибіотиків.
11. Розрахунок, розчинення та введення антибіотиків.
12. Виконання внутрішньошкірних, підшкірних, внутрішньом'язових, внутрішньовенних ін'єкцій.
13. Заповнення систем для трансфузій та проведення внутрішньовенних вливань.
14. Введення інсуліну.
15. Введення олійних розчинів.
16. Взяття крові на біохімічні бактеріологічні дослідження.
17. Проведення дезінфекції, перед стерилізаційного очищення інструментарію (шприців, голки, предметів догляду) згідно з чинними наказами, інструкціями та галузевим стандартом.
18. Проведення контролю якості перед стерилізаційного очищення інструментарію на наявність крові і мийних засобів.
19. Виконання шлункового і дуоденального зондування.
20. Промивання шлунка.
21. Постановка клізми: очисної, сифонної, послаблювальної, лікувальної.
22. Проведення катетеризації сечового міхура.
23. Приготування розчинів хлорного вапна, хлораміну, водню пероксиду та інших дезінфекційних засобів.
24. Підготовка функціонального ліжка для хворого.
25. Заміна натільної та постільної білизни.
26. Годування тяжкого хворого.
27. Оброблення шкіри, профілактика пролежнів, підмивання хворих.
28. Подавання судна, сечоприймача та їх дезінфекція.
29. Подавання зволоженого кисню.
30. Використання зігрівального компресу, гірчичників, пов'язок.

2. Робота у хірургічному відділенні

Робочі місця студентів: перев'язочна (чиста і гнійна), операційна, гіпсовочна, пост медичної сестри, кабінети додаткових методів обстеження, операційні.

Студенти самостійно оцінюють стан тяжкості пацієнтів, визначають послідовність заходів з підготовки пацієнтів до операцій та процедур, догляду за пацієнтами, виконують призначення лікаря. Роботу студентів контролюють досвідчені медичні сестри, а також студенти працюють під безпосереднім керівництвом медичних сестер відповідних підрозділів хірургічного стаціонару.

Перелік практичних навичок:

1. Підготовка пацієнтів до:
 - ендоскопічного дослідження (бронхоскопії, фіброгастродуоденоскопії, цистоскопії, колоноскопії, ректороманоскопії);
 - рентгенологічного дослідження (жовчного міхура, нирок, сечовивідних шляхів, таза, поперекового відділу хребта);
 - ультразвукового дослідження органів черевної порожнини та малого таза;
 - комп'ютерної томографії;
 - магнітно-резонансної томографії;
2. Транспортування та перекладання хірургічних хворих.
3. Транспортування хворих з переломами таза, стегнової кістки, ребра, хребта.
4. Підготовка ватно-марлевих кульок, серветок, тампонів.
5. Знезаражування і передстерилізаційне очищення хірургічного інструментарію, шприців.
6. Контроль якості передстерилізаційного очищення.
7. Укладання матеріалу в бікси для стерилізації.
8. Підготовка зондів, дренажів до стерилізації та проведення їх стерилізації.
9. Обробка рук сучасними методами.
10. Одягання операційної сестри і хірурга.
11. Підготовка стерильного стола до роботи в перев'язочній та операційній.
12. Проведення місцевої анестезії.
13. Складання інструментів для:
 - венесекції;
 - трахеостомії;
 - плевральної пункції;
 - первинного хірургічного оброблення ран;
 - лапароцентезу;
 - апендектомії;
 - лапаротомії;
 - трепанації черепа;
 - ампутації кінцівки;
 - скелетного витягання.
14. Підготовка ліжка для післяопераційного хворого.
15. Заповнення інфузійних систем і підключення їх.
16. Взяття крові з вени.
17. Визначення групи крові та резус-фактора експрес-методом.
18. Проведення проб на сумісність крові донора і реципієнта.
19. Промивання шлунка.
20. Постановка клізм.
21. Катетеризація сечового міхура.
22. Підготовка пацієнта до операції.
23. Проведення премедикації.
24. Проведення туалету операційних та гнійних ран.
25. Зняття швів.
26. Накладання м'яких і твердих пов'язок:
 - клейових, клейово-пластирних, клеолових;
 - бинтових;
 - чеpecь;
 - на одне і обидва ока;
 - вуздечку;
 - хрестоподібної на потилиці з переходом на спину;
 - колосоподібної на плечовий суглоб;
 - спіральної на грудну клітку;
 - на грудну залозу;
 - Дезо;
 - на пахову ділянку;
 - черепащачу на ліктьовий та колінний суглоби;
 - “лицарська рукавичка”;
 - на палець (спірально, колосоподібно);
 - косинкову на верхню кінцівку;

- восьмиподібну на надп'ятковий суглоб;
 - поворотну на стопу;
 - еластичних бинтів на кінцівки;
 - тіснотугу.
27. Накладання твердих пов'язок:
 - шини Крамера, Дітерікса;
 - підготовка гіпсових бинтів, лонгет, накладання і зняття;
 - підготовка до застосування шини Беллера.
 28. Накладання джгута при артеріальній і венозній кровотечах.
 29. Пальцеве притискання артерій.
 30. Проведення непрямого масажу серця.
 31. Проведення штучної вентиляції легень “рот до рота”, “рот до носа”.
 32. Виведення нижньої щелепи при западінні язика.
 33. Оформлення карти пацієнта стаціонару.

ПРАВИЛА ВЕДЕННЯ І ОФОРМЛЕННЯ ЩОДЕННИКА

1. Щоденник є основним документом студента під час проходження практики.
2. Під час практики студент щоденно коротко записує все, що ним зроблено за день для виконання календарного графіка проходження практики.
3. Не рідше двох разів на тиждень студент має представити щоденник для контролю керівникам практики від навчального закладу і медичного закладу. Вони перевіряють щоденник, роблять зауваження, дають додаткові завдання і підписують його.
4. По закінченні практики щоденник разом із звітом переглядаються керівником практики від медичного закладу, який готує відгук і підписує його.
5. Завірений печаткою оформлений щоденник разом із звітом і відгуком студент здає керівникові від навчального закладу. Без заповненого щоденника практика не зараховується

ЗРАЗОК РОБОЧИХ ЗАПИСІВ ПІД ЧАС ПРАКТИКИ

дата	Зміст виконаної роботи
	Працювала на посту чергової медсестри. Обсяг виконаної роботи за день: 1. Взяття крові з вени – 2. 2. Визначення групи крові-2. 3. Постановка очисної клізми – 2 . 4. Підготування зондів до стерилізації – 1. 5. Проведення контролю передстерилізаційної обробки – 2. Далі студенти детально описують методику проведення 2- 3 маніпуляцій. Кожен день описують нові маніпуляції. Підпис студента Підпис базового керівника Підпис керівника від практики

Підсумковий звіт про виконання практичних навичок

№ п/п	Практичні навички	Засвоєно навичок (кількість)	Оцінка
1	Заповнення паспортної частини мед карти стаціонарного хворого		
2	Вибірка призначень з листа призначень		
3	Приготування дез. розчину		
4	Складання вимоги накладної на ліки		
5	Передстерилізаційна обробка інструментарію, контроль якості		
6	Стерилізація в повітряному стерилізаторі, контроль стерильності		
7	Приготування перев'язувального матеріалу, вкладання стерилізаційної бікси, стерилізація водяною парою під тиском		
8	Користування стерильним стерилізаційним біксом		
9	Надягання стерильного халату, рукавичок, шапочки, накривання стерильного стола		
10	Техніка зміни натільної і постільної білизни лежачої хворої		
11	Техніка користування функціональним ліжком		
12	Транспортування та перекладання хворого		
13	Догляд за шкірою, вмивання, обтирання лежачих		
14	Догляд за статевими органами, промежиною, підмивання, протирання, змашування)		
15	Догляд за очима (промивання, очні ванночки)		
16	Догляд за вухами, обробка зовнішнього слухового ходу		
17	Догляд за носовими ходами, видалення кірок		
18	Догляд за порожниною рота		
19	Комплекс профілактики пролежнів		
20	Догляд за пролежнями		
21	Техніка підкладання гумового та металевого суден важкохворому		
22	Роздавання їжі		
23	Годування хворих з ложки, через зонд		
24	Користування поїльником		
25	Годування хворого через гастростому, обробка шкіри навколо гастростоми		
26	Розкладання лікарських засобів у медичній шафі за способом застосування		
27	Втирання мазі. Накладання пластиря, застосування присипок		
28	Закрапування крапель у ніс, вуха, очі		
29	Закладання мазі за повіки		
30	Техніка користування кишеньковим інгалятором		
31	Техніка збирання стерильного інструментарію із стерилізатора, стерильного стола		
32	Техніка набирання лікарських засобів з ампул і флаконів		
33	Техніка п/ш ін'єкцій		
34	Проведення проб на чутливість до лік. засобів		
35	Техніка п/ш ін'єкцій		
36	Користування інсуліновим шприцом, розрахунок дози інсуліну		
37	Техніка введення олійних розчинів, обробка інструментарію після ін'єкцій		
38	Техніка в/м ін'єкцій		
39	Розведення та розрахунок антибіотиків		
40	Техніка накладання джгута		
41	Техніка венепункції, в/в струминного введення лік. засобів		
42	Техніка взяття крові з вени для лабораторного дослідження		
43	Монтаж і заповнення системи в/в вливань		
44	Техніка в/в краплинного введення ліків		
45	Техніка вимірювання температури тіла		
46	Графічне і цифрове записування температури тіла у температурний листок		
47	Побудова графіка температурної кривої (тижневий) за даним типом		
48	Догляд за хворими при лихоманці		
49	Догляд за хворими під час критичного падіння температури тіла		

50	Техніка накладання зігрівальних компресів		
51	Техніка накладання охолоджувальних компресів		
52	Техніка застосування грілки і міхура з льодом		
53	Техніка найпростіших інгаляцій		
54	Підрахунок ЧДР		
55	Допомога хворому під час кашлю, задишки		
56	Подавання кисню з кисневої подушки через носові катетери		
57	Долікарська допомога при кровохарканні, легеневої кровотечі		
58	Визначення пульсу, його характеристика, графічне і цифрове записування в температурному листі		
59	Вимірювання АТ, його оцінка, оцінка реєстрації		
60	Долікарська допомога в разі колапсу, непритомності, болю в серці		
61	Надання допомоги під час блювання		
62	Надання допомоги при аспірації блювотних мас		
63	Техніка промивання шлунку		
64	Техніка введення газовивідної трубки		
65	Техніка очисної, сифонної клізми		
66	Проведення лікувальної клізми (мікроклізми)		
67	Надання першої допомоги під час шлунково-кишкової кровотечі		
68	Катетеризація сечового міхура м'яким катетером		
69	Промивання сечового міхура		
70	Техніка взяття мазка із зів'язи і носу		
71	Збирання харкотиння для загального і бактеріального дослідження		
72	Взяття калу для дослідження: копрологічного, бактеріологічного, на приховану кров, на яйця гельмінтів		
73	Зондування шлунку і 12-палої кишки		
74	Підготовка пацієнта і взяття сечі для дослідження сечі за Зимницьким, за Нечипоренком, на бакдослідження		
75	Дослідження сечі на глюкозу, амілазу, 17 кетостероїди, фенілкетонурію		
76	Підготовка хворих до рентген. дослідження шлунку і кишок		
77	Підготовка пацієнтів до бронхоскопії		
78	Підготовка пацієнтів до ірригоскопії		
79	Підготовка пацієнта до колоноскопії і ректороманоскопії		
80	Підготовка до плевральної пункції та дюмбальної пункції, спостереження і догляд за хворим під час і після процедури		
81	Виписування направлення на лабораторне обстеження		

Підпис студента _____

Підпис базового керівника _____

Підпис керівника від навчального закладу _____

ЩОДЕННИК ПРАКТИКИ

Дата	Об'єм виконаної роботи
	Підпис студента _____ Підпис базового керівника _____

Дата	Об'єм виконаної роботи
	Підпис студента _____ Підпис базового керівника _____

Дата	Об'єм виконаної роботи
	Підпис студента _____ Підпис базового керівника _____

Дата	Об'єм виконаної роботи
	Підпис студента Підпис базового керівника

Дата	Об'єм виконаної роботи
	Підпис студента _____ Підпис базового керівника _____

Дата	Об'єм виконаної роботи
	Підпис студента Підпис базового керівника

Дата	Об'єм виконаної роботи
	Підпис студента Підпис базового керівника

Дата	Об'єм виконаної роботи
	Підпис студента Підпис базового керівника

Дата	Об'єм виконаної роботи
	Підпис студента Підпис базового керівника

Дата	Об'єм виконаної роботи
	Підпис студента Підпис базового керівника

Дата	Об'єм виконаної роботи
	Підпис студента Підпис базового керівника

Виконайте контрольні завдання:

1. Опишіть правила прийому пацієнта на стаціонарне лікування через приймальне відділення

2. Дайте перелік нормативних документів, які регламентують роботу приймального відділення

3. Складіть план догляду за пацієнтом з температурою тіла 39,4°C

4. Долікарська допомога при непритомності

5. Долікарська допомога при легеневій кровотечі

6. Долікарська допомога при ортостатичному колапсі

7. Долікарська допомога при артеріальній гіпертензії

ВИРОБНИЧА ХАРАКТЕРИСТИКА
проходження виробничої практики
по догляду за хворими та медичною маніпуляційною технікою
студента(ки) II (III) курсу _____ групи
ОПП Сестринська справа спеціальності 223 Медсестринство
ФМФК ПДМУ

П.І.П. _____

База проходження
практики _____

Термін проходження практики з _____ по _____

Теоретична підготовка студента _____

Практична підготовка студента _____

Участь у суспільному житті _____

Порушення дисципліни _____

Недоліки в роботі _____

М.П.

Підпис загального керівника практики _____

Підпис безпосереднього керівника практики _____

РЕЦЕНЗІЯ МЕТОДИЧНОГО КЕРІВНИКА

Виконання програми практики

Відповідність щоденника вимогам

Зауваження

Пропозиції

Дата _____

Підпис _____