

АНОНІМНІ ПОГРОЗИ,
ТРОЛІНГ, ХЕЙТИНГ,
КІБЕРСТАЛКІНГ,
СЕКСТИНГ - УСЕ ЦЕ
СУЧАСНІ РІЗНОВИДИ
ЦЬКУВАННЯ В ІНТЕРНЕТІ.



- ◎ АНОНІМНІ ПОГРОЗИ, ТРОЛІНГ, ХЕЙТИНГ, КІБЕРСТАЛКІНГ, СЕКСТИНГ - УСЕ ЦЕ СУЧАСНІ РІЗНОВИДИ ЦЬКУВАННЯ В ІНТЕРНЕТІ.
- ◎ Така форма насильства набирає все більших обертів. Якщо булінг - це психологічний терор, цькування, побиття однієї людини іншою, то **КІБЕРБУЛІНГ - ЦЕ «ЦЬКУВАННЯ ОНЛАЙН».**



КІБЕРБУЛІНГ

- Будь-які форми КІБЕРБУЛІНГУ мають на меті дошкулити, нашкодити чи принизити людину дистанційно, без фізичного насильства (на відміну від булінгу). Найчастіше знущання передбачають залякування жертви, поширення чуток або зображень з образливим підтекстом, публікацію особистої інформації або фотографій, загроз, створення фіктивних сторінок. Платформою для кібербулінгу **СТАЮТЬ СОЦІАЛЬНІ МЕРЕЖІ**, додатки для обміну миттєвими повідомленнями, електронна пошта, форуми, блоги, онлайн-відеоігри тощо.



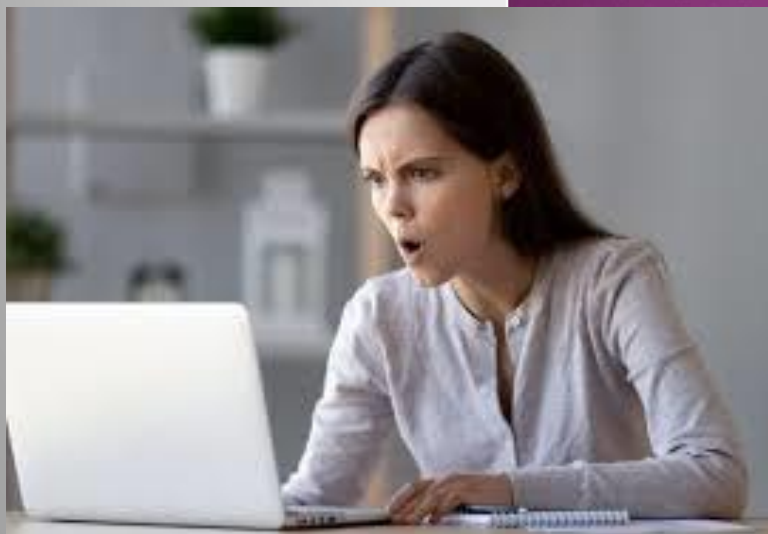
НАСЛІДКИ КІБЕРБУЛІНГУ

сором, страх, тривога,
суїцидальні думки та
спроби.

- Кібербулінг на перший погляд може здатися менш серйозним явищем, ніж реальна агресія. Але наслідки кібербулінгу бувають дуже важкими, в їх список можуть входити не тільки негативні емоції (сором, страх, тривога), але і суїцидальні думки та спроби. Дослідження показують, що цькування часто призводить людей (особливо дітей і підлітків) до депресії та інших розладів, у них знижується самооцінка, вони виявляються в ізоляції.

КІБЕРБУЛІНГ МАЄ ДЕКІЛЬКА ПРОЯВІВ

Подумайте, чи зустрічалися Ви хоча б з
ОДНИМ



1. Чи отримували Ви погрозливі або образливі повідомлення (в т.ч. і троллінг)?
2. Чи надсилали Вам (спам) відео та фото порнографічного характеру?
3. Чи видаляли Вас демонстративно із спільнот у соцмережах, з онлайн-ігор тощо?
4. Чи поступала Вам пропозиція проголосувати за чи проти когось в образливому опитуванні?
5. Чи провокував Вас хтось до самогубства чи понівечення себе?
6. Чи створювали Вашу фейкову сторінку, викрадали Ваші особисті фото чи інформацію?
7. Чи надсилали Вам фотографії із відвертими зображеннями?
8. Чи просили Вас надіслати свої особисті фото відвертого характеру?
9. Чи закликали Вас до сексуальних розмов чи переписок?



З МЕТОЮ
ЗАХИСТУ ВІД
КІБЕРБУЛІНГУ

ПОТЕРПІЛИЙ
МОЖЕ
ВЧИНЯТИ
НАСТУПНІ ДІЇ:

На початковому етапі прояву кібербулінгу, якщо це можливо, **ЕМОЦІЙНО НЕ РЕАГУВАТИ**, оскільки "емоції породжуються емоції".

- **Фіксувати всі дії кривдника** (наприклад, робити фото або скріншоти неправдивої інформації про себе; інформації, що містить персональні дані; інформації, що принижує честь та гідність).

- ◎ Звернутися за порадою щодо дій кривдника до батьків, викладачів довіреної особи або зателефонувати на національну дитячу "гарячу" лінію (у будні: з 12.00 по 16.00 за номером 0 800 500 225 (безкоштовно зі стаціонарних та мобільних) та 116 111 (безкоштовно з мобільних). Лінія є анонімною та конфіденційною. Жертвам кібербулінгу важливо не залишатися з переслідуванням один на один - треба з кимось поділитися, бажано з компетентною людиною.

- ◎ **ЗВЕРНУТИСЯ ІЗ ЗАЯВОЮ** або повідомленням про вчинення кібербулінгу до **керівника навчального закладу**, якщо кібербулінг вчиняється щодо потерпілого в навчальному закладі і кривдником є учень (студент) або член педагогічного колективу.
- ◎ Якщо кібербулінг відбувається в соціальній мережі, потерпілий має можливість звернутися зі **скаргою до адміністратора сторінки або групи**, що створена у відповідній соціальній мережі, з метою видалення інформації про нього. У випадку відмови адміністратора виконати відповідні дії, потерпілий може звернутися безпосередньо до служби підтримки соціальної мережі (наприклад, у соціальній мережі Facebook міститься вкладка **"Довідка та підтримка"**) або натиснути кнопку **"Поскаржитися"**.

- У випадку виявлення в мережі Інтернет, на вебсайті інформації, потерпілий має право **ВИМАГАТИ ВИДАЛЕННЯ ТАКОЇ ІНФОРМАЦІЇ ІЗ ВЕБСАЙТУ**, а також, з результатів видачі за відповідними запитами з пошукових систем, котрі скеровують на вказані сайти.
- З цією метою варто звернутися до власника вебсайту (дізнатися дані щодо адміністраторів або власників вебсайтів допоможе сервіс Whois).
- Звернутися до органів **Національної поліції, за номером 102** (цілодобово).

- Кожен з нас повинен розуміти, що він говорить, робить, постить в соціальних мережах і найголовніше - **ФІЛЬТРУВАТИ ЦЮ ІНФОРМАЦІЮ**. Адже наші коментарі можуть когось образити і викликати хвилю негативу в його сторону, що призведе до серйозних психологічних наслідків. Та й **кожен з нас може опинитися на місці жертви**. Від булінгу ніхто не захищений, особливо в мережі...



ДЯКУЮ ЗА УВАГУ